



Boc' à Récup'

4 allée des Brotteaux
01000 BOURG EN BRESSE
contact@bocarecup.fr



CUISINE – GOUTER ANTI-GASPI

Animation en classe

Cycles 2, 3 et 4

- ◆ Sensibiliser à l'agriculture de proximité et à la réduction des déchets alimentaires
- ◆ Faire ensemble et s'organiser au sein d'un groupe
- ◆ Apprendre à cuisiner, faire soi-même et avec précaution

L'animation en bref

Durant l'animation les enfants réaliseront par groupe un jeu pour retrouver les ingrédients de nos recettes et leurs provenances. Ils se lanceront ensuite dans la réalisation des recettes, généralement gaufres au pain sec et compote. Après la dégustation de nos préparations, nous terminerons par des devinettes ludiques sur le gaspillage alimentaire. Pour les élèves de cycle 3 et 4, nous partirons à la découverte du compostage.

300 eur TTC / séance + frais km
520 eur TTC si 2 séances le même jour

2h30

INFOS PRATIQUES

Le tarif comprend le goûter.

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.

Présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant pour l'atelier cuisine.

Animation possible dans les établissements médico-sociaux.

L'animation peut être associée à celles proposées à la ferme par les Poulailleurs de Chrysodor (Saint-Denis-les-Bourg) ou par la Ferme Fantasy (Domsure).



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation

GoûtOdébat

et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

C8 — Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

C4 — Savez-vous ce qu'est un circuit court ?

F1 — Combien de temps faut-il aux différents déchets liés à l'alimentation pour se dégrader dans la nature ?

I5 — Construisez un carnet de recettes !