

LES SECRETS DES EMBALLAGES ET DES ETIQUETTES ALIMENTAIRES

Animation en classe

Cycles 3 et 4

- ◆ Savoir décrypter les informations d'une étiquette d'emballage alimentaire.
- ◆ Sensibiliser à la qualité nutritionnelle variable des produits alimentaires.
- ◆ Découvrir les différents modèles de production agricole et développer l'esprit critique quant aux choix alimentaires.
- ◆ Apporter une réflexion sur l'impact environnemental des produits alimentaires.

GAEC Terres de Luisandre

Delphine LORRÉARD, Marion ROGER
et Cyril LORRÉARD

812 chemin de Luisandre
01000 ST DENIS LES BOURG
gaec.terresdeluisandre@gmail.com
06 73 87 81 81



L'animation en bref

A partir d'emballages, les élèves établiront un repérage des notions indiquées sur une étiquette alimentaire, des origines des ingrédients, des différents rôles des nutriments. Une observation des différents labels existants sera également proposée et permettra d'amener les élèves à réfléchir sur l'impact environnemental du produit. Découverte de ce qu'est un produit ultra-transformé afin d'ouvrir à des échanges sur l'information du consommateur, sur ce qu'est manger équilibré. Débat/réflexion autour des différents modèles de production agricole se cachant derrière un aliment.

200 eur TTC/ séance + frais km si > 20 km (A/R)

2h

INFOS PRATIQUES

Prendre contact en amont avec l'intervenante pour organiser la séance.
Possibilité de demander au préalable aux élèves d'apporter des emballages.
Lien avec les courts de SVT : comprendre l'importance de l'alimentation pour l'organisme (besoins nutritionnels).
Lien avec le cours d'EPS.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B1 — Savez-vous d'où viennent les différents aliments que l'on mange ?

C8 — Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E9 — Que pensez-vous du repas végétarien à la cantine ?