

## DU PLANCTON DANS MON ASSIETTE

Animation en classe  
Cycle 4

### Spiruline Astrée

Margaux CAIA

Route de St Bernard

01600 TRÉVOUX

[bonjour@spiruline-astree.fr](mailto:bonjour@spiruline-astree.fr)

06 87 27 82 91



- ◆ Comprendre ce qu'est le plancton, en particulier les microalgues
- ◆ S'initier à la photosynthèse et à l'observation scientifique
- ◆ Découvrir la spiruline, son mode de culture et son rôle nutritionnel
- ◆ Susciter la curiosité des élèves par l'observation, le jeu et la dégustation

### L'animation en bref

Cette animation embarque les élèves dans un voyage scientifique et sensoriel à la découverte du plancton, avec un focus sur une championne de la nutrition : la spiruline. L'animation est ponctuée de mini quiz vrai/faux, d'observations au microscope et en vidéo, d'un jeu autour de la photosynthèse et d'une expérience visuelle sur les pigments de la spiruline. L'atelier se clôture par une dégustation de spiruline et un moment d'échange. Une approche concrète et transversale qui permet aux élèves de comprendre la place du plancton dans le vivant et dans notre assiette !

**120 eur TTC / séance + frais km**

**1h**

### INFOS PRATIQUES

L'animation se déroulera en salle de TP équipée d'un vidéoprojecteur avec accès à un point d'eau et à l'électricité.  
Maximum 30-35 élèves.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

**GoûtOdébat**

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

G12 — L'agriculture produit-elle seulement de la nourriture ?

G1 — Rendez-vous dehors pour explorer votre environnement et rapporter le plus de choses possibles...

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

G13 — Comment agir pour préserver l'environnement autour de soi ?