

Les Demoiselles du Plateau

Véronique PERNOD

52 Route des Lieurs, Les Plans
d'Hotonnes,
01260 HAUT VALROMEY
06.58.75.65.01

lesdemoisellesduplateau@orange.fr



LE PETIT HERBORISTE DES PLANTES – UNE TISANE

Animation en classe
Cycles 1 et 2

- ◆ Aborder la diversité des plantes,
- ◆ Identifier le vivant,
- ◆ Développer ses sens avec les plantes aromatiques
- ◆ Savoir faire une tisane (cycle 2)

L'animation en bref

Nous commencerons l'animation avec un moment de présentation générale, puis nous aborderons ensemble les différentes parties d'une plante et son cycle végétal. Nous découvrirons celles qui composeront notre tisane (sentir, toucher, voir...). Ensuite, nous suivrons une recette et nous assemblerons les plantes dans le bol magique, nous déposerons le mélange dans des sachets décorés au préalable par les enfants, chacun repartira avec le sien. Dégustation de la tisane préparée. Le contenu de l'animation s'adapte au cycle scolaire.

200 eur TTC / séance + frais km si >50km

1h30 à 2h

INFOS PRATIQUES

Si plus de 15 enfants dans la classe, je propose une animation de 45 min en sous-groupe de 10-15 enfants maximum.

Prévoir feutres, crayons de couleurs pour décorer son sachet de tisanes.

Vêtements adaptés si on doit sortir au jardin de l'école.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B3 — Sauriez-vous faire pousser une plante ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E7 — Êtes-vous prêt pour une dégustation ?

G6 — Savez-vous ce qu'est une plante sauvage ? Dans quel but pouvons-nous les utiliser ?