

CPIE Bugey Genevois

Laura Humbert

Place de la République 01420
SEYSSEL

04 50 59 00 61 / 07 85 68 57 46
Laura.humbert@cpie-bugeygenevois.fr



LES EXPLORATEURS DU GOUT

Animation en classe
Cycle 1

- ◆ Découvrir les fruits et légumes de saison à travers les cinq sens
- ◆ Enrichir son vocabulaire (couleurs, formes, goûts...)
- ◆ Développer la curiosité et l'envie de goûter de nouveaux aliments
- ◆ Mobiliser les sens pour observer, reconnaître et décrire
- ◆ Sensibiliser à une alimentation saine et variée

L'animation en bref

Cette animation sensorielle invite les enfants à découvrir les fruits et légumes de saison à travers leurs cinq sens. En observant, touchant, sentant, goûtant et écoutant, ils explorent les caractéristiques des aliments de façon ludique. Elle favorise la curiosité, le langage et le plaisir de découvrir. Les enfants apprennent à reconnaître différents fruits et légumes et à exprimer leurs sensations. L'activité sensibilise aussi à une alimentation variée et de saison.

300 eur TTC / séance + frais km

Demi-journée

INFOS PRATIQUES

Animation prévue pour 20 enfants maximum.
Attention aux allergies alimentaires.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B3 — Sauriez-vous faire pousser une plante ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E7 — Êtes-vous prêt pour une dégustation ?

G6 — Savez-vous ce qu'est une plante sauvage ? Dans quel but pouvons-nous les utiliser ?