



Boc' à Récup'

4 allée des Brotteaux
01000 BOURG EN BRESSE
contact@bocarecup.fr



CUISINE – A LA DECOUVERTE DES LEGUMES SECS

Animation en classe

Cycles 3 et 4

- ◆ Sensibiliser aux avantages nutritionnels et écologiques des légumes secs
- ◆ Découvrir l'histoire des légumes secs
- ◆ Apprendre à cuisiner, faire ensemble et faire soi-même

L'animation en bref

Après une découverte sensorielle des légumineuses, place à un quizz pour en apprendre plus sur les protéines végétales. Les enfants participeront ensuite à un atelier de cuisine pour tester de nouvelles recettes comme des tartinades de lentilles, des gâteaux au chocolat et aux haricots rouges, des gaufres aux pois chiches, etc..

300 eur TTC / séance + frais km
520 eur TTC si 2 séances le même jour

2h30

INFOS PRATIQUES

Animation prévue pour 28 enfants max. Le tarif comprend le goûter.
Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques.
Présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant pour l'atelier cuisine.
Animation possible dans les établissements médico-sociaux.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B2 — Savez-vous reconnaître les légumes ?

D3 — Réalisez une expérience scientifique pour comprendre comment conserver les aliments ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E7 — Êtes-vous prêts pour une dégustation ?