

## ALTEC

Léa Martel

Maison de la Culture et de la  
Citoyenneté

4 allée des Brotteaux  
01000 BOURG EN BRESSE

[jeunesse@altecsciences.fr](mailto:jeunesse@altecsciences.fr)

09 71 16 20 51



## DES COULEURS DANS MON ASSIETTE

Animation en classe

Cycles 2 et 3

- ◆ Découvrir les notions de pigments et de colorants
- ◆ Différencier colorant naturel et colorant de synthèse
- ◆ Extraire des pigments d'un légume
- ◆ Colorer naturellement un aliment
- ◆ Former des consommateurs éclairés concernant les étiquettes alimentaires

### L'animation en bref

Les enfants découvriront par l'expérimentation l'importance des couleurs des aliments et leurs influences sur nos choix de consommation. Ils extrairont des pigments naturels pour colorer des pâtes.

300 eur TTC / séance

Demi-Journée

### INFOS PRATIQUES

Animation prévue par groupe de 15 enfants maximum  
Pour une classe, prévoir 2 groupes répartis sur la demi-journée  
Prévoir une salle, des tables protégées, des vêtements de protection pour les enfants et un point d'eau



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation

**GoûtOdébat**

et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

A11 — Savez-vous ce que signifient les numéros que l'on peut lire sur les œufs ?

D11 — E160b, E171, E441, E250... Savez-vous ce que signifient ces noms bizarres ? A quoi servent-ils ?

C8 — Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

E8 — Sauriez-vous décrire ce que vous ressentez quand vous avez faim ?