



Boc' à Récup'

4 allée des Brotteaux
01000 BOURG EN BRESSE
contact@bocarecup.fr



ENQUETE SUR NOS ASSIETTES

Animation en classe
Cycles 3 et 4

- ◆ Comprendre les impacts sociaux et environnementaux de notre assiette
- ◆ Échanger avec les autres et partager son point de vue
- ◆ Imaginer des solutions individuelles et collectives

L'animation en bref

Les élèves réaliseront un dessin du repas mangé la veille ; nous les analyserons ensuite au travers de 3 ateliers parmi les suivants (gaspillage alimentaire, saisonnalité, provenance, équilibre alimentaire, empreinte carbone, circuits de commercialisation). L'objectif étant de conscientiser nos habitudes alimentaires pour ensuite les analyser lors de l'animation. Après avoir mené leur enquête, nous terminerons par un échange- débat ludique autour de la question "C'est quoi pour moi bien manger ?"

280 eur TTC / séance
490 eur TTC si 2 séances le même jour

2h30

INFOS PRATIQUES

Réaliser le travail d'autoportrait en amont de l'animation.
Prévoir 3 espaces en classe ou à l'extérieur pour travailler en petits groupes



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation

GoûtOdébat

et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

C4— Savez-vous ce qu'est un circuit-court ?

C8— Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

E3— Qu'est-ce qu'un repas équilibré ? Sauriez-vous en donner un exemple ?

E4— Si vous deviez organiser un petit déjeuner, de quoi serait-il composé ?