

Maison des Isles

Marie-Alix BAPT

139 Rue espace Haut Rhône
01300 BRÉGNIER CORDON
maisondesisles@fol01.org



GOUT ET SENS

Animation en classe

Cycles 1 et 2

- ◆ Faire le lien entre le goût et les autres sens et explorer les sens
- ◆ Découvrir le matériel de cuisine et les techniques de cuisine
- ◆ Cuisiner un légume de différentes manières en le transformant par différentes techniques culinaires (râper, tailler, cuire, mixer, associer...)
- ◆ Faire ensemble

L'animation en bref

Après avoir déployé les sens un par un autour d'une dégustation, les enfants découvriront le matériel de cuisine et les ingrédients nécessaires à l'élaboration d'une ou plusieurs recettes autour d'un légume de saison que nous sublimerons de différentes manières (tartnade, cake, maki, gaufre...) dans une démarche zero gaspi.

250 eur TTC / séance + frais km

2h30

INFOS PRATIQUES

Le tarif comprend la dégustation et les ingrédients.
Prévoir une grande salle, un ou plusieurs points d'eau avec un lavabo.
Prévoir plusieurs branchements électriques à disposition.
Présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation. et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

F8 — Savez-vous comment ranger les différents aliments dans le réfrigérateur ?

F1 — Combien de temps faut-il aux différents déchets liés à l'alimentation pour se dégrader dans la nature ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E9 — Que pensez-vous du repas végétarien à la cantine ?