

Boc' à Récup'

4 allées des Brotteaux
01000 BOURG EN BRESSE
contact@bocarecup.fr



SAVEURS DE SAISON

Animation en classe

Cycles 2 et 3

- ◆ Conscientiser les rythmes naturels des saisons et leur lien avec l'agriculture
- ◆ Échanger à propos des avantages nutritionnels, économiques et écologiques d'une alimentation de saison
- ◆ Sensibiliser à une alimentation locale et durable

L'animation en bref

Sous forme de jeux, les enfants apprennent à identifier les fruits et les légumes qui poussent dans l'Ain et à les associer aux saisons durant lesquelles ils sont récoltés. En cuisine, les enfants transforment les fruits et légumes bruts et crus et apprennent à les décliner de manière créative et savoureuse !

250 eur TTC + frais km

2h

INFOS PRATIQUES

Le tarif comprend le goûter.

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques

Présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant pour l'atelier cuisine



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

GoûtOdébat

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B5 — Savez-vous quels fruits et légumes poussent au printemps, en été, en automne ou en hiver ?

C8 — Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

B6 — Mettez en place un potager. Quels fruits et légumes allez-vous choisir ?

C2 — Sur le marché, d'où viennent les aliments ? Est-ce toujours la même personne qui les produit et qui les vend ?