

Boc' à Récup'

594 route de Dhuis
01250 SIMANDRE SUR SURAN
contact@bocarecup.fr



A LA DECOUVERTE DES LEGUMES SECS

Animation en classe
Cycles 3 et 4

- ◆ Sensibiliser aux avantages nutritionnels et écologiques des légumes secs
- ◆ Découvrir l'histoire des légumes secs
- ◆ Apprendre à cuisiner, faire ensemble et faire soi-même

L'animation en bref

Après une découverte sensorielle des légumineuses, place à un quizz pour en apprendre plus sur les protéines végétales. Les enfants participeront ensuite à un atelier de cuisine pour tester de nouvelles recettes comme des tartinades de lentilles, des gâteaux au chocolat et aux haricots rouges, des gaufres aux pois chiches, etc..

250 eur TTC / séance + frais km (0.6 eur/km)

2h30

INFOS PRATIQUES

Animation prévue pour 28 enfants max.

Le tarif comprend le goûter

Prévoir une grande salle avec un point d'eau et des branchements électriques

Présence d'un accompagnateur pour 10 enfants en plus de l'enseignant pour l'atelier cuisine

Animation possible dans les établissements médico-sociaux



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B2 — Savez-vous reconnaître le légumes ?

D3 — Réalisez une expérience scientifique pour comprendre comment conserver les aliments ?

E1 — Que veut dire « bien manger » pour vous ?

E7 — Êtes-vous prêt pour une dégustation ?

GoûtOdébat