



Boc'à Récup'

594 route de Dhuis  
01250 SIMANDRE SUR SURAN  
[contact@bocarecup.fr](mailto:contact@bocarecup.fr)



## ENQUETE SUR NOS ASSIETTES

### Animation en classe Cycles 3 et 4

- ◆ Comprendre les impacts sociaux et environnementaux de notre assiette
- ◆ Échanger avec les autres et partager son point de vue
- ◆ Imaginer des solutions individuelles et collectives

### L'animation en bref

Les participant·es devront réaliser des autoportraits alimentaires de leurs assiettes durant cinq jours. L'objectif étant de conscientiser nos habitudes alimentaires pour ensuite les analyser lors de l'animation. Durant l'intervention, les participant·es mèneront leur enquête pour établir une carte d'identité de leur assiette. La restitution permettra à chacun·e de donner son point de vue et d'échanger sur les solutions.

**230 eur TTC / séance + frais km**

**2h**

### INFOS PRATIQUES

Réaliser le travail d'autoportrait en amont de l'animation.

Prévoir 3 espaces en classe ou à l'extérieur pour travailler en petits groupes



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

**GoûtOdébat**

C4— Savez-vous ce qu'est un circuit-court ?

C8— Comment mangez-vous à la maison, quelles sont vos habitudes alimentaires ?

E3— Qu'est ce qu'un repas équilibré ? Sauriez-vous en donner un exemple ?

E4— Si vous deviez organiser un petit déjeuner, de quoi serait-il composé ?