

L'Atelier FICA

Sophie Rotteleur

44 rue de Genève

01800 MEXIMIEUX

07 45 09 73 38

ficatable@atelierfica.org



LÉGU'MIAM

Animation au jardin

Cycles 2 et 3

- ◆ Découvrir un jardin partagé – les différentes plantations, le mode de culture naturel, l'organisation d'un lieu en collectif
- ◆ Observer une plante – apprendre à reconnaître les différentes parties d'une plante, découvrir son cycle, son milieu de vie
- ◆ Oser goûter – éveil des sens et curiosité alimentaire
- ◆ Participer à un atelier cuisine original et anti-gaspi (selon la possibilité de faire des ½ groupes)

L'animation en bref

Accueil au jardin partagé : découverte autonome du fonctionnement grâce à des indications (gestion collective, culture sans pesticide, compost...). Explication autour d'un schéma de plante puis chasse au trésor au jardin pour retrouver les plantes dont on mange la racine, la fleur, les feuilles, le fruit... Récolte collective. Atelier cuisine avec les légumes de la cueillette. Un 1^{er} demi groupe goûte la récolte avec différents assaisonnements et un 2^{ème} cuisine une recette simple et anti-gaspi.

230 eur TTC/séance

En juin, septembre et octobre.
Mardi et vendredi.

2h30 à 3h

A VOIR À PROXIMITÉ

- Visite de Pérouges (cité médiévale) à 1.5 km du local de l'Atelier Fica
- Etang de l'Aubépin entre Meximieux et Pérouges
- Animation au cinéma l'Horloge

INFOS PRATIQUES

- Prévoir des vêtements adaptés au jardinage et à la météo
- Possibilité de pique-niquer au jardin
- Prévenir en cas d'allergie



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur goutodebat.fr

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

B2 — Savez-vous reconnaître les légumes ?

B3 — Sauriez-vous faire pousser une plante ?

B10 — Mettez en place un potager. Quels fruits et légumes allez-vous choisir ?

G3 — Savez-vous quel est le rôle des insectes dans notre alimentation ?

GoûtOdébat