

SPL ALEC Ain

Yoan NUGUET

102 boulevard Edouard Herriot  
01000 BOURG EN BRESSE

[info@alec-ain.fr](mailto:info@alec-ain.fr)  
04 74 45 16 46



## DE L'ESSENCE DANS MON ASSIETTE ?

Animation en classe

Cycles 2 et 3

- ◆ Décrypter nos modes de consommation actuels
- ◆ Prendre conscience que l'accès à l'alimentation varie en fonction du lieu de vie et des ressources à disposition
- ◆ Appréhender leurs besoins énergétiques, leurs conséquences et leurs durabilités
- ◆ Comprendre et proposer des solutions alternatives

### L'animation en bref

A partir de leurs connaissances et de leur quotidien, les enfants seront amenés à découvrir le long périple des aliments jusqu'à leur assiette. Ils comprendront les rouages de nos modes de consommation classiques. Avec l'aide de l'intervenant, ils chercheront des solutions pour une alimentation de meilleure qualité et pour changer les habitudes qui pourraient limiter l'impact de notre alimentation sur la planète.

300 eur TTC / séance

2h30

### INFOS PRATIQUES

Prévoir un vidéoprojecteur

Aménager la salle de classe en 4 ou 5 îlots de table pour les temps de travail en groupe



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

GoûtOdébat

C1 — Sauriez-vous décrire le parcours d'un pot de ketchup depuis le champ où poussent les tomates ?

E1 — Que veut dire "bien manger" pour vous ?

E9 — Que pensez-vous du repas végétarien à la cantine ?

G9 — Savez-vous ce qui pollue en agriculture ?