

SPL ALEC Aïn

Un.e chargé.e d'animation

102 boulevard Edouard Herriot  
01000 BOURG EN BRESSE

[info@alec-ain.fr](mailto:info@alec-ain.fr)  
04 74 45 16 46



## DE L'ESSENCE DANS MON ASSIETTE

Animation en classe

Cycle 3

- ◆ Décrypter nos modes de consommation actuels
- ◆ Appréhender leurs besoins énergétiques, leurs conséquences et leurs durabilités
- ◆ Comprendre et proposer des solutions alternatives

### L'animation en bref

A partir de leurs connaissances et de leur quotidien, les enfants seront amenés à découvrir le long périple des aliments jusqu'à leur assiette. Ils comprendront les rouages de nos modes de consommation classiques. Avec l'aide de l'intervenant, ils chercheront des solutions pour changer les habitudes qui pourraient limiter la dépendance de notre alimentation aux énergies fossiles.

300 eur TTC / séance

2h30

### INFOS PRATIQUES

Un prérequis concernant la distinction entre énergies fossiles et énergies renouvelables est conseillé.

Prévoir un vidéoprojecteur pour diffuser quelques diapositives.



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

Quelques exemples de cartes issues de la mallette pour lancer les échanges.

GoûtOdébat

C1 — Sauriez-vous décrire le parcours d'un pot de ketchup depuis le champ où poussent les tomates ?

E1 — Que veut dire "bien manger" pour vous ?

E9 — Que pensez-vous du repas végétarien à la cantine ?

G9 — Savez-vous ce qui pollue en agriculture ?