



## L'HERBALISTE EN HERBE

Les Jardins de la Sauge

Véronique BRIDAY

84 Rue du Four Lieu-dit Préau

01450 CERDON

[lesjardinsdelasauge@gmail.com](mailto:lesjardinsdelasauge@gmail.com)

06 86 68 33 03



Animation en classe

Cycles 2 et 3

- ◆ Découvrir le métier de l'herbaliste
- ◆ Découvrir les liens entre les plantes et leurs bienfaits sur certains organes du corps humain
- ◆ Savoir localiser quelques organes du corps humain et connaître leurs fonctions
- ◆ Découvrir et reconnaître au minimum une plante "médicinale"
- ◆ Réaliser une tisane composée des plantes en lien avec un des organes définis

### L'animation en bref

Chaque enfant se transforme en apprenti herbaliste et se voit confier une carte sur laquelle figure : le nom et la photo d'une plante ainsi qu'un organe du corps humain. Il s'agira pour chaque apprenti herbaliste d'arriver à localiser l'organe en question sur le corps humain puis d'identifier la plante figurant sur sa propre carte parmi des plantes fraîches et sèches disposées sur différentes claies. Chaque enfant aura la possibilité de se familiariser à la loupe de botaniste. Le lien entre plante "médicinale" et organe du corps humain se concrétisera par la confection d'une tisane dont la composition sera en fonction de l'organe à "traiter".

**190 eur TTC/séance + frais km >50km**

**2h30**

### INFOS PRATIQUES

Possibilité que les enfants repartent avec un petit sachet de plantes sèches. Prévoir 1€/enfant si cette option est choisie.

Animation prévue pour 30 enfants maximum

Prévoir un point d'eau pour la réalisation de la tisane



GoûtOdébat vous accompagne pour préparer cette animation.

et aller plus loin. Rendez-vous sur [goutodebat.fr](http://goutodebat.fr)

Quelques exemples de cartes issues du jeu pour lancer les échanges.

GoûtOdébat

A4 — Savez-vous ce que sont un élevage et une culture ?

B3 — Sauriez-vous faire pousser une plante ?

G6 — Savez-vous ce qu'est une plante sauvage ? Dans quel but pouvons-nous les utiliser ?

G13 — Comment agir pour préserver l'environnement autour de soi ?